

Checkliste

Wohnen/Schlafen	Gewicht in Gramm	
Golite SL I + Heringe	800g	
Golite Venture 40 Schlafsack	700g	
SeatoSummit Reactor Inlet	276g	
T-A-R Neoair S + Multimat EVA	400g	
Am Körper/Im Rucksack		
Golite JAM + Liner	700g	
Mammut kurz + Beine	340g	
Baumwollhose lang	170g	Am Körper: 2100g
Extremities Handschuhe	35g	Im Rucksack: 5500g
Inov8 Regenhose	150g	
Millet Langarm mit Kragen	170g	
Mammut Regenjacke	400g	
Montbell Softshell Jacke	540g	
Rab Micro Down Vest	232g	
Daunenkapuze	78g	
Icebreaker Merino Shirt kurz x2	150g	
Patagonia Haube	58g	
Schirmkappe + Brille	100g	
Laufhose kurz	100g	
Suunto Vector	65g	
3x Socken Merino	150g	
Salomon XA PRO	680g	
Inov8 Gaiters	52g	
Crocs Schlapfen	300g	
1x Neoprensocken	60g	
Integral Designs Regenhülle	60g	
OMM Laufrucksack 15L/Handgebäck	460g	
Küche		
Gnat Gaskocher inkl Case	89g	
MSR Titan + Alu Deckel	91g	
Plastikbecher PET	17g	
Besteck Einteilig Titan	9g	
2x Platypus Flasche 1L	70g	
Körperpflege		
MSR Packtowel L	60g	
Outdoorseife , Taschenspiegel, Zahnbürste+Paste, Handdesinfgel, Deospray mini, Compeed, Cetebe Kapseln, Superkleber, First Aid Kit, Schnur 1,5 m etc	230g	
Sonstiges		
Exped fold drybag	46g	
Nokia Mobil	75g	
Recta Minikompass	10g	
Pfefferspray	20g	
Victorinox	21g	
Feuerzeug mini	11g	
Reiseunterlage, Pass, Schreibzeug, Kreditkarte, Bargeld	120g	
Fotografie		
Olympus E-PL1 + Zuiko 14-42 + 4xAkku + 3xSD 8GB	620g	
Panasonic 7-14	318g	
Einschlagtuch	70g	
Gorillapod	45g	