

Checkliste

Wohnen/Schlafen	Gewicht in Gramm
Golite Shangri La I + Badtub+Heringe	800g
Golite Venture Daune	702g
T-A-R Neoair S + Multimat EVA	410g
Am Körper/Im Rucksack	
Golite JAM	700g
Mammut kurz + Beine	340g
Laufhose kurz	98g
Baumwollhose lang	170g
Inov8 Regenhose	150g
Millet Langarm mit Kragen	170g
Crane Regenjacke	95g
Icebreaker Merino Shirt kurz x2	150g
Schirmkappe + Brille	100g
Regenhaube für Schirmkappe	3g
Suunto Vector	65g
2x Socken Merino	150g
Salomon XA PRO ULTRA + Frischeeinlagen	690g
Fizan Compact Poles (modifiziert)	300g
Integral Designs Regenhülle	60g
Küche	
Caldera Cone MSR	128g
MSR Titan + Alu Deckel	91g
Plastikschüssel	23g
Besteck Einteilig Titan	9g
2x Platypus Flasche 1L	70g
Gatorade Flasche für Spiritus	26g
Körperpflege	
MSR Packtowel L	60g
Outdoorseife , Taschenspiegel, Zahnbürste+Paste, Handdesinfgel, Sonnencreme, Deospray mini, Compeed, Lippensalbe,Cetebe Kapseln, Superkleber, First Aid Kit, Schnur 1,5 m etc	250g
Sonstiges	
Exped fold drybag	46g
Stirnlampe Petzl e-lite	27g
Knicklicht	25g
Recta Minikompass	10g
Pfefferspray	20g
Victorinox	21g
Feuerzeug mini	11g
Reiseunterlage, Pass, Schreibzeug, Kreditkarte, Bargeld	120g
Fotografie	
Nikon D700 + 4 Akku + 4 CF Karten	
Canon Powershot S90 + 2 Akkus + 1 SD Karte	
Nikkor 24-70/2,8	
Nikkor 16-35/4,0	
Diverse Filter+Fernauslöser	
Einschlagtuch	
Gitzo 1541T + Kopf GH1780QR	
	Foto ca 4800g